

## TABELLA COMPLETA DEI FUSI ORARI DI TUTTO IL MONDO

NOTA: Il nome degli Stati è espresso in lingua inglese.

STATO	Ora su GMT	Ora legate (DST) e note
<b>AFGHANISTAN</b>	+4:30'	
<b>ALBANIA</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>ALGERIA</b>	+1 ora	
<b>AMERICAN SAMOA</b>	-11 ore	
<b>ANDORRA</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>ANGOLA</b>	+1 ora	
<b>ARGENTINA</b>	-3 ore	
<b>ARMENIA</b>	+4 ore	
	+5 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>ARUBA</b>	-4 ore	BONAIRE, CURACAO, SABA, ST-MAARTEN
<b>AUSTRALIA</b>		
LORD HOWE ISLAND	+10:30'	SYDNEY
	+11 ore	Ultima dom. di Ottobre-Prima dom. di Marzo
NEW SOUTH WALES, VICTORIA, A.C.T., HIS, HTI, LDC	+10 ore	
	+11 ore	Ultima dom. di Ottobre-Prima dom. di Marzo
NORTHERN TERRITORY	+9:30'	DARWIN
QUEENSLAND	+10 ore	
SOUTH AUSTRALIA	+9:30'	ADELAIDE Incluso BROKEN HILL, NSW
	+10:30'	Ultima dom. di Ottobre-Prima dom. di Marzo
TASMANIA	+10 ore	
	+11 ore	Prima dom. di Ottobre-Ultima dom. di Marzo
WESTERN AUSTRALIA	+8 ore	
<b>AUSTRIA</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>AZERBAJIAN</b>	+4 ore	
<b>AZORES</b>		Vedi PORTUGAL
<b>BAHAMAS</b>	-5 ore	Escluso TURKS AND CAICOS ISLANDS
	-4 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
<b>BAHRAIN ISLAND</b>	+3 ore	
<b>BANGLADESH</b>	+6 ore	
<b>BARBADOS</b>	-4 ore	
<b>BELARUS</b>	+2 ore	
	+3 ore	
<b>BELGIUM</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>BELIZE</b>	-6 ore	
<b>BENIN, PEOPLES REPUBLIC</b>	+1 ora	DAHOMEY
	-4 ore	
<b>BERMUDA</b>	-3 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
<b>BHUTAN</b>	+6 ore	
<b>BOLIVIA</b>	-4 ore	
<b>BONAIRE</b>	-4 ore	ARUBA, CURACAO, SABA, ST-MAARTEN

<b>BOSNIA HERCEGOVIA</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>BOTSWANA</b>	+2 ore	
<b>BRAZIL</b>		
EAST	-3 ore	COASTAL STATES, SAO PAULO, RIO, BRASILIA
	-2 ore	Quarta dom. di Ottobre-Ultima dom. di Gennaio
WEST	-4 ore	
	-3 ore	Quarta dom. di Ottobre-Ultima dom. di Gennaio
TERRITORY OF ACRE	-5 ore	ATLANTIC ISLANDS
FERN. DE NORONHA	-2 ore	
MOST MAJOR AIRPORTS	-3 ore	
<b>BRITISH VIRGIN ISLANDS</b>	-4 ore	
<b>BRUNEI DARUSSALAM</b>	+8 ore	
<b>BULGARIA</b>	+2 ore	
	+3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
	GMT	
<b>BURKINA FASO</b>		
<b>BURMA</b>		Vedi MYANMAR
<b>BURUNDI</b>	+2 ore	
<b>CAMBOGIA</b>	+7 ore	
<b>CAMEROON, REPUBLIC OF</b>	+1 ora	
<b>CANADA</b>		
NEWFOUNDLAND	-3:30'	ST.JOHN'S
	-2:30'	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
ATLANTIC	-4 ore	HALIFAX
	-3 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
EASTERN	-5 ore	TORONTO, MONTREAL, OTTAWA
	-4 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
CENTRAL	-6 ore	REGINA, WINNIPEG
	-5 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
MOUNTAIN	-7 ore	
	-6 ore	
PACIFIC	-8 ore	
	-7 ore	
YUKON TERRITORY		
<b>CAPE VERDE</b>	-1 ora	
<b>CAYMAN ISLANDS</b>	-5 ore	
<b>CENTRAL AFRICAN REPUBLIC</b>	+1 ora	
<b>CEYLON</b>		Vedi SRI LANKA
<b>CHAD</b>	+1 ora	
<b>CHILE</b>		
CONTINENTAL	-4 ore	
	-3 ore	Seconda dom. di Ottobre-Seconda dom. di Marzo
EASTER ISLAND	-6 ore	
	-5 ore	Seconda dom. di Ottobre-Seconda dom. di Marzo
<b>CHINA, PEOPLE'S REPUBLIC</b>	+8 ore	
<b>COCOS (Keeling) ISLANDS</b>	+6:30'	
<b>COLUMBIA</b>	-5 ore	
<b>COMOROS</b>		Vedi MAYOTTE
<b>CONGO</b>	+1 ora	
<b>COOK ISLANDS</b>	-10 ore	
<b>COSTA RICA</b>	-6 ore	
<b>COTE D'IVOIRE</b>	GMT	
<b>CROATIA</b>	+1 ora	

<b>CUBA</b>	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
	-5 ore	
<b>CURACAO</b>	-4 ore	Prima dom. di Aprile-Seconda dom. di Ottobre
<b>CYPRUS</b>	-4 ore	ARUBA, BONAIRE, SABA, ST-MAARTEN
	+2 ore	
<b>CZECH REPUBLIC</b>	+3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
	+1 ora	
<b>DENMARK</b>	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
	+1 ora	
<b>DJIBOUTI</b>	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>DOMINICAN REPUBLIC</b>	+3 ore	
<b>ECUADOR</b>	-4 ore	
CONTINENTAL	-5 ore	
GALAPAGOS ISLANDS	-6 ore	
<b>EGYPT</b>	+2 ore	
	+3 ore	Prima dom. di Maggio-30 Ottobre
<b>EL SALVADOR</b>	-6 ore	
<b>ENGLAND</b>		Vedi UNITED KINGDOM
<b>EQUATORIAL GUINEA</b>	+1 ora	
<b>ERITREA</b>	+3 ore	
<b>ESTONIA</b>	+2 ore	
	+3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>ETHIOPIA</b>	+3 ore	
<b>FALKLAND ISLANDS</b>	-4 ore	PORT STANLEY
	-3 ore	Seconda dom. di Settembre-Terza dom. di Aprile
<b>FAROE ISLAND</b>	GMT	
	+1 ora	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>FIJI</b>	+12 ore	
<b>FINLAND</b>	+2 ore	
	+3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>FRANCE</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>FRENCH GUIANA</b>	-3 ore	
<b>FRENCH POLYNESIA</b>		
GAMBIER ISLAND	-9 ore	
MARQUESAS ISLANDS	-9:30'	
SOCIETY ISLAND, TAHITI, TUBUAI ISLAND, TUAMOTU ISLAND	-10 ore	
<b>GABON</b>	+1 ora	
<b>GAMBIA</b>	GMT	
<b>GEORGIA</b>	+3 ore	
	+4 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>GERMANY</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>GHANA</b>		Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>GIBRALTAR</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>GREECE</b>	+2 ore	

<b>GREENLAND</b>	+3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
	-3 ore	ANGMAGSSALIK
SCORESBYSUND	-2 ore	
	-1 ora	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
THULE	GMT	
	-4 ore	
	-3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>GUADELOUPE</b>	-4 ore	ST.BARTHELEMY,NORTHERN ST.MARTIN
<b>GUAM</b>	+10 ore	
<b>GUATEMALA</b>	-6 ore	
<b>GUINEA</b>	GMT	
<b>GUINEA-BISSAU</b>	GMT	
<b>GUYANA</b>	-4 ore	
<b>HAITI</b>	-5 ore	
	-4 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
<b>HONDURAS</b>	-6 ore	
<b>HONG KONG</b>	+8 ore	
<b>HUNGARY</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>ICELAND</b>	GMT	
<b>INDIA</b>	+5:30'	ANDAMAN ISLANDS
<b>INDONESIA</b>		
CENTRAL	+8 ore	KALIMANTAN, SULAWESI
EAST	+9 ore	IRIAN, BARAT
WEST	+7 ore	SUMATRA, JAVA, BALI, JAKARTA
<b>IRAN</b>	+3:30'	
	+4:30'	1° giorno di primavera-1° giorno di autunno
<b>IRAQ</b>	+3 ore	
	+4 ore	1 Aprile-30 Settembre
<b>IRELAND, REPUBLIC OF</b>	GMT	
	+1 ora	Ultima dom. di Marzo-Quarta dom. di Ottobre
<b>ISRAEL</b>	+2 ore	
	+3 ore	1 Aprile-Ultima dom. di Agosto
<b>ITALY</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>JAMAICA</b>	-5 ore	
<b>JAPAN</b>	+9 ore	
<b>JOHNSTON ISLAND</b>	-10 ore	
<b>JORDAN</b>	+2 ore	1 Aprile-15 Ottobre
<b>KAMPUCHEA, DEM.</b>	+3 ore	Vedi CAMBODIA
<b>KAZAHSTAN</b>	+6 ore	
	+7 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>KENYA</b>	+3 ore	
<b>KIRIBATI, REPUBLIC OF</b>	+12 ore	
CANTON, ENDERBURY IS.	-11 ore	
CHRISTMAS ISLANDS	-10 ore	
<b>KOREA, DEM. REPUBLIC OF</b>	+9 ore	
<b>KOREA, REPUBLIC OF</b>	+9 ore	
<b>KUWAIT</b>	+3 ore	
<b>KYRGYZSTAN</b>	+5 ore	
	+6 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>LAOS</b>	+7 ore	
<b>LATVIA</b>	+2 ore	
	+3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre

<b>LEBANON</b>	+2 ore	
	+3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Settembre
<b>LEEWARD ISLANDS</b>	-4 ore	ANTIGUA, DOMINICA, NEVIS, MONTSERRAT, ST. KITTS, ST. CHRISTOPHER, ANGUILLA
<b>LESOTHO</b>	+2 ore	
<b>LIBERIA</b>	GMT	
<b>LIBYAN ARAB JAMAHIRIYA</b>	+2 ore	
<b>LITHUANIA</b>	+2 ore	
	+3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>LUXEMBOURG</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>MACEDONIA</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
	+3 ore	
<b>MADAGASCAR</b>		
<b>MADEIRA</b>		Vedi PORTUGAL
<b>MALAWI</b>	+2 ore	
<b>MALAYSIA</b>	+8 ore	
<b>MALDIVES</b>	+5 ore	
<b>MALI</b>	GMT	
<b>MALTA</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>MARTINIQUE</b>	-4 ore	
<b>MAURITANIA</b>	GMT	
<b>MAURITIUS</b>	+4 ore	
<b>MAYOTTE</b>	+3 ore	
<b>MEXICO</b>	-6 ore	CULICAN, LA PAZ, & MAZATLAN
BAJA CALIFORNIA SUR & N. PACIFIC COAST (STATES OF NAYARIT, SINALOA AND SONORA)	-7 ore	
<b>BAJA CALIFORNIA NORTE</b>	-8 ore	ABOVE 28TH PARALLEL
	-7 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
<b>MIDWAY ISLAND</b>	-11 ore	
<b>MOLDOVA</b>	+2 ore	
	+3 ore	
<b>MONACO</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>MONGOLIA</b>	+8 ore	ULAN BATOR
	+9 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>MOROCCO</b>	GMT	
<b>MOZAMBIQUE</b>	+2 ore	
		Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Settembre
<b>MYANMAR</b>	+6:30'	
<b>NAMIBIA</b>	+1 ora	FORMERLY BURMA
	+2 ore	Prima dom. di Settembre-Prima dom. di Aprile
<b>NAURU, REPUBLIC OF</b>	+12 ore	
<b>NEPAL</b>	+5:45'	
<b>NETHERLANDS</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>NETHERLANDS ANTILLES</b>	-4 ore	SOUTHERN ST. MAARTEN
<b>NEW CALEDONIA</b>	+11 ore	
<b>NEW HEBRIDES</b>		Vedi VANUATU

<b>NEW ZEALAND</b>	+12 ore	Escluso CHATHAM ISLAND
CHATHAM ISLAND	+13 ore	Prima dom. di Ottobre-Terza dom. di Marzo
	+12:45'	
	+13:45'	Prima dom. di Ottobre-Terza dom. di Marzo
<b>NICARAGUA</b>	-6 ore	
	-5 ore	1° gennaio - ?
<b>NIGER</b>	+1 ora	
<b>NIGERIA</b>	+1 ora	
<b>NIUE ISLAND</b>	-11 ore	
<b>NORFOLK ISLAND</b>	+11:30'	
<b>NORTHERN IRELAND</b>		Vedi UNITED KINGDOM
<b>NORWAY</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
	+4 ore	
<b>OMAN</b>		
<b>PACIFIC ISLANDS TRUST</b>		
CAROLINE ISLAND	+11 ore	
KUSAIE, PINGELAP, MARSHALL ISLANDS	+12 ore	
KWAJALEIN	+12 ore	
MARIANA ISLAND	+10 ore	Escluso GUAM
PALAU ISLAND	+9 ore	
PONAPE ISLAND	+11 ore	
<b>PAKISTAN</b>	+5 ore	
<b>PANAMA</b>	-5 ore	
<b>PAPUA NEW GUINEA</b>	+10 ore	Incluso BOUGAINVILLE ISLAND
<b>PARAGUAY</b>	-4 ore	
	-3 ore	Prima dom. di Ottobre-Ultima dom. di Febbraio
	-5 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>PERU</b>	+8 ore	
<b>PHILIPPINES, REPUBLIC OF</b>	+1 ora	
<b>POLAND</b>	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>PORTUGAL</b>		
AZORES	-1 ora	
	GMT	Ultima domenica di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
MADEIRA	GMT	
	+1 ora	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
MAINLAND	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>PUERTO RICO</b>	-4 ore	
<b>QATAR</b>	+3 ore	
<b>REUNION</b>	+4 ore	
<b>ROMANIA</b>	+2 ore	
	+3 ore	
<b>RUSSIAN FEDERATION</b>		
Zona 1	+2 ore	KALININGRAD
	+3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
Zona 2	+3 ore	MOSCOW, ST. PETERSBURG, MUMARSK, ASTRAHAN, VOLROGRAD
	+4 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
Zona 3	+4 ore	SAMARA, IZHEVSK
	+5 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
Zona 4	+5 ore	CHELYABINSK, EKATRINBU
	+6 ore	

Zona 5	+6 ore	
Zona 6	+7 ore	
Zona 7	+7 ore	
Zona 9		
Zona 10		
Zona 11		
<b>RWANDA</b>	+2 ore	
<b>SABA</b>	-4 ore	ARUBA, BONAIRE, CURACAO, ST. MAARTEN
<b>ST. MAARTEN</b>	-4 ore	Vedi NETHERLANDS ANTILLES
<b>ST. KITTS-NEVIS</b>	-4 ore	
<b>ST. LUCIA</b>	-3 ore	
<b>SAINT PIERRE AND MIQUELON</b>	-4 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
<b>SAINT VINCENT AND THE GRENADINES</b>	-4 ore	
<b>SAMOA</b>	-11 ore	
<b>SAN MARINO</b>	+1 ora	
<b>SAO TOME ISLAND AND PRINCIPE ISLAND</b>	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
	GMT	
<b>SAUDI ARABIA</b>	+3 ore	
<b>SCOTLAND</b>		Vedi UNITED KINGDOM
<b>SENEGAL</b>	GMT	
<b>SEYCHELLES</b>	+4 ore	
<b>SIERRA LEONE</b>	GMT	
<b>SINGAPORE</b>	+8 ore	
<b>SLOVAKIA</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>SLOVENIA</b>	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>SOLOMON ISLANDS</b>	+11 ore	Escluso BOUGAINVILLE IS.
<b>SOMALIA</b>	+3 ore	
<b>SOUTH AFICA</b>	+2 ore	
<b>SPAIN</b>		
CANARY ISLANDS	GMT	
	+1 ora	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
CONTINENTAL, BALEARIC, AND MALLORCA ISLANDS	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
MELILLA	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>SRI LANKA</b>	+5:30'	
<b>ST. HELENA</b>	GMT	
<b>SUDAN</b>	+2 ore	

<b>SURINAME, REPUBLIC OF</b>	-3 ore	
<b>SWAZILAND</b>	+2 ore	
<b>SWEDEN</b>	+1 ora	
<b>SWITZERLAND</b>	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
	+1 ora	
	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>SYRIA</b>	+2 ore	
	+3 ore	1 Aprile-30 Ottobre
<b>TAIWAN</b>	+8 ore	
<b>TAJKISTAN</b>	+5 ore	
<b>TANZANIA</b>	+3 ore	
<b>THAILAND</b>	+7 ore	
<b>TOGO</b>	GMT	
<b>TONGA</b>	+13 ore	
<b>TRINIDAD AND TOBAGO</b>	-4 ore	
<b>TUNISIA</b>	+1 ora	
<b>TURKEY</b>	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
	+3 ore	
<b>TURKMENISTAN</b>	+5 ore	
<b>TURKS AND CAICOS ISLAND</b>	-5 ore	
	-4 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
<b>TUVALU</b>	+12 ore	
<b>UGANDA</b>	+3 ore	
<b>UKRAINE</b>	+2 ore	
	+3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
<b>UNITED ARAB EMIRATES</b>	+4 ore	ABU DHABI, DUBAI, SHARJAH, RAS AL KHAIMAH CHANNEL ISLANDS, SCOTLAND, NORTHERN IRELAND, WALES
<b>UNITED KINGDOM</b>	GMT	
	+1 ora	
<b>UNITED STATES</b>		Vedi USA
<b>URUGUAY</b>	-3 ore	
	-2 ore	Terza dom. di Ottobre-Ultima dom. di Febbraio
<b>USA</b>		
EASTERN	-5 ore	NEW YORK, WASHINGTON
	-4 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
CENTRAL	-6 ore	CHICAGO, HOUSTON
	-5 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
MOUNTAIN	-7 ore	DENVER
	-6 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
PACIFIC	-8 ore	LOS ANGELES, SAN FRANCISCO
	-7 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
ALASKA STD	-9 ore	
	-8 ore	
ALEUTIAN	-10 ore	
	-9 ore	
ARIZONA		
HAWAII		
INDIANA (EAST)		
BERING		
<b>USSR</b>		Vedi RUSSIAN FEDERATION
<b>UZBEKISTAN</b>	+5 ore	
<b>VANUATU</b>	+11 ore	NEW HEBRIDES

<b>VATICAN</b>	+1 ora	
<b>VENEZUELA</b>	-4 ore	
<b>VIETNAM, SOCIALIST REP.</b>	+7 ore	
<b>VIRGIN ISLANDS</b>	-4 ore	ST. CROIX, ST. THOMAS, ST. JOHN
<b>WAKE ISLAND</b>	+12 ore	
<b>WALES</b>		Vedi UNITED KINGDOM
<b>WALLIS AND FUTUNA ISLAND</b>	+12 ore	
<b>WINDWARD ISLANDS</b>	-4 ore	GRENADA, ST. LUCIA
<b>YEMEN, REPUBLIC OF</b>	+3 ore	BOTH REPUBLICS
<b>YUGOSLAVIA</b>	+1 ora	
<b>ZAIRE</b>		Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
KINSHASA MBANDAKA	+1 ora	
KASAI, KIVU, HAUT-ZAIRE, SHABA	+2 ore	
<b>ZAMBIA</b>	+2 ore	
<b>ZIMBABWE</b>	+2 ore	